

SICH ZU TODE ÄRGERN?

DAS MUSS NICHT SEIN!

Vergeben verlängert das Leben und verbessert die Lebensqualität.

MENSCHEN, DIE SICH OFT ÄRGERN, NEIGEN ZU HOHEM BLUTDRUCK. IHR RISIKO EINEN HERZINFARKT ZU ERLEIDEN IST DREIFACH HÖHER!

VERGEBEN VERLÄNGERT DAS LEBEN UND VERBESSERT DIE LEBENSQUALITÄT.

**VORTRAG: DONNERSTAG,
18. SEPT. 2025 19:00 UHR**

**Adventgemeinde Freiburg
Turnseestr. 59**

*Eintritt
frei!*

**Referentin: Dr. med. Monica Dragomir
Fachärztin für Psychosomatik**

Für alle, die sich tiefergehend mit dem Prozess der Vergebung beschäftigen wollen, bieten wir folgendes Seminar an:

Vergeben lernen - der Gesundheit zuliebe

**Beginnend ab Donnerstag, 09.10.2025,
jeweils 19:00 Uhr über 7 Wochen**

Das Seminar mit 7 Doppelstunden beinhaltet umfassende Informationen über die Zusammenhänge von Körper, Seele und Geist.

Sie lernen den Prozess des Vergebens verstehen, erhalten Hilfestellungen, um Wut und Ärger der Vergangenheit aufzuarbeiten, um Wege zu erkennen, wie Sie tiefe Enttäuschungen überwinden, Zufriedenheit in der Gegenwart finden und vertrauensvoll in die Zukunft gehen können.

Seminarleitung:

**Dr. med. Monica Dragomir
Fachärztin für Psychosomatik
Reinhold Biro, Seelsorger**

**Teilnehmerbeitrag Seminar: 35,- €,
Vortrag Eintritt frei**

**Anmeldung unter Email:
m-dragomir@t-online.de
oder am 18.09.2025 vor Ort**